

動物分雜峰 作者 李明珠

谁坚信女性的力量会大于男性?《武媚娘传奇》里的范容诠释了中国一代女皇的魅力,而在余平能一样见证到一个弱女子体内隐藏的女汉子力量。

十指纤纤既能把破损的纸张修复、装订成漂亮的综卷,双臂纤细也能来回搬运几十斤一摞的书籍。喊一声累,流一身汗,喝一杯水又能重新焕发生机。背进离乡,挂上行囊,潇洒行走,只因工作需要。在男稀女多的世界里,我们活出了女汉子本色。或许很多人在加入余平之前都没想到自己会强悍如斯吧!

一个人来到世上,父母是第一为其祝福的人,对于父母来说,这是一个伟大生命的诞生。而对与其他人来讲,那是任何时间、任何地点都有可能发生的事情,因为世界上平均每天都有几十万人出生。如果你的一生都遵循最基本的生存规律:出生长大上学毕业工作结婚生子养育暮年离世。整个生命系统以你的出生为开始,离异为结束,之后化作烟灰,消失在地球。轻轻地来地上走一走,又轻轻地飘走,仿佛从未出现过。

人作为一个有思想的动物,能来到世上看到美好的事物,认识友好的亲朋好友,都只有一个机会。那么怎样才能潇洒走一趟,活得不像动物呢?相信能行的,因为:余平人就能创造奇迹。

学会表现自己的才能 作者 李惠娟

生活中每个人不一定喜欢表现自己,或许有这样、那样的借口,或者觉得太过于表现自己,会让别人说三道四、可往往因为这种类似于找借口的想法而纠结时,你已经失去了许多表现自己才能的机会。

爱表现自己,不是因为虚荣心的被满足,而是能够让自己认识到一个全新的自己,当你决定为某件事情而努力,结果超出了自己平时做事的能力时,你已经改变了,或许你为之努力的事情不一定成功了,可你却因此拥有了越挫越勇的勇气,因为你打败了以前不敢表现的自己。敢于表现自己,需要勇气,更需要的是,承认自己对于自己现在的所做所为的不满意而做出改变。

也有人觉得,过于表现自己,不就是为了出名吗?表现自己,不是为了出名与虚荣心的满足,而是可以让自己的水平得以提升,给自己的生活添彩。碌碌无为的一生,不适合我们任何一个人,我们不一定要有牛顿与爱因斯坦那样的伟举,却也要让自己的生活有意义。

平凡是为了最美的荡气回肠!平凡的真谛是充实的生活,让自己的人生充满价值,而不是无声无息地消逝。生命的存在,自有它的价值。勇于表现才华,做最好的自己,相信每一天,都有一个全新的你!

感悟生活 作者:杨玉婷

光阴似箭,斗转星移。刚毕业,便丢下书包,稚气未褪地踏上新的生活,新的路程。时间似水般地流淌着,不知不觉在余平两年多了。

还记得刚踏入公司的第一天,一切都是那么的新奇,同时内心有点胆怯。对公司的了解是有局限的。毕竟没有去接触过。只能在网上搜索公司的简介,做一个大概的了解,并未能深入去探讨。多一份了解,便多一份兴趣,也多一份疑惑。看着一张张霉烂不堪的档案、古籍、报纸,修复后却神奇原貌、整洁,可轻松地翻开阅读。那一刻,我被吸引住了。

工作就像一场马拉松比赛,每个人都会有机会。刚开始,每个人精神充沛,斗志十足。可慢慢地累了。跑起来也摇摇晃晃,甚至到最后一部分是停着、走着,少许人依然坚持跑着。这也充分地说明了并不是每个人都会有毅力地坚持跑到终点的。在选择工作时要选择自己感兴趣的、喜爱的,一份自己喜欢的工作能让人精神充沛。尽管有时会很疲惫,但也很充实,成功后会为自己感到骄傲。很幸运,我喜欢我的工作,虽然一路困难重重,一切重头开始学,但我会尽最大努力去工作。

培训时,我不断地错,不断地返工,连工作台的工具也跟我开玩笑似的躲了起来。我曾多次地骂自己:“年轻又如何,时间不等人,为何不加倍劲,将落下的知识好好记牢。”做错了,师姐会严厉地责备,细心地教导、讲解。使用工具姿势错了,师姐见了会“咄”地打下来,提醒我们做错了并指正。尽管严厉,但我清楚只有在学校才有这如老师般细心地教导。在这里,每一位同事都很友善,乐于助人。笑容常挂脸上。

生活就像与老天对弈。对自己而言,走棋,那是选择;而老天走棋,那边是对我们的挑战。得知自己要到一个新的城市,一个新的工作环境,要远离家人、朋友。那一刻,我迟疑了,机会只有一次,要么把握,要么错过。最后,我坚持了自己的选择,捉住机会,努力奋斗,挑战自我。尽管前面的路是未知的,但我会用我的脚步去证明我曾经走过、勇敢过、努力过。

我们每个人的人生之母都需要自己去掌握,跌倒后选择站起,失败后选择重来,受伤后选择坚强,这就是成功。因此,每天都要比前一天强大,直视自己的畏惧,克服之后,也许就成了自己的骄傲。

學會做人 作者 刘婉娜

对于刚走出校园大门,准备踏入社会的毕业生来说,先学会做人才是当务之急。无论是到哪儿,只要你本身人品好,懂得做人,又怎能做不好事情呢?然而,在这个快速发展的时代,并没有多少企业会认真地教你如何做!但余平给了我这个机会,很感激余平。

从点点滴滴做起,一步一步地学会做人。这是我在余平最大的收获。从来到余平的第一天开始,师傅、梅娣师姐用他们的谆谆教诲让我慢慢成长起来。刚开始的时候,我就像没有根的浮萍,不知该往哪儿走。师姐把我慢慢带入了修复的世界,我在修复的过程中学会了对自己、对工作都要以十二万分的心去负责,学会了耐心、面对再破再烂的待修复品也不再头疼,学会包容他人、不对他人所犯过的错揪着不放。最重要的是学会调整自己的心情,时刻不忘摆好心态。或许是因为论文的事情还没有搞定,心情总是有那么一丝不安定。工作上有时会出现些许的小状况。但是,调试好心情的话,也就没有什么问题了。

一个企业想要持续发展,必须有自己的魅力,自己独特的企业文化。余平能在这个步履匆忙的时代还不忘有人,我相信自己也能在这个企业收获良多。谢谢余平!

从点滴做起 作者 陈田芳

来余平工作已经两个月了,这段期间我收获了很多东西,也学到了这辈子以来最多的道理。

第一,我知道了做人的重要性。这是每个进余平的人必须要过的一关,必须要学好的一件事,现在的我做的还不够,但是只要在余平,我相信我可以学好。

第二,责任二字重于金。责任是每个人必须担当的,但是能担当好,正确的认识责任又是一件了不起的事情。只有做到了有责任,责任心强就可以把很多的事情做好,特别是工作。

第三,细节决定成败,天下大事必做于细。虽然我还未懂得太多,但是我学会用我的眼睛去发现,用脑去多思考。

第四,好记性不如烂笔头,这是师姐经常强调的一句话。很多事情只要拿笔记住了,之后就可以省很多不必要的麻烦,也是避免错误的一种方法。

第五,吾日三省吾身。每天反省自己,这样不仅可以及时发现自己的不足,也可以避免很多错事的发生。每天一步步的做好,这样每天就可以有很多的收获更多的进步。

第六,学会调整自己,不管是心理还是身体我们都需要保证其健康。工作和生活总会有不顺心,只有调整好了我们才可以有更好的生活,更好的工作。

总之,进了余平我开始成长了,我喜欢这种感觉。虽然有时候会有点累但是想想我可以学到更多东西,心里又会很畅快。我要在余平好好努力,从每天点滴做起,愿我能和余平以一样,越做越好。

先学做人 才会做事 努力学习 取长补短 诚信待人 敢于创新 陶建强



广州市余平文史典籍保护实业有限公司
GZ.YP Ancient Literature & History Books Protection Industrial Co.,Ltd.

主 办: 广州市余平文史典籍保护实业有限公司办公室
地 址: 广州市海珠区赤岗江海大道2号粤信广场西座A1梯201-203#
电 话: 020-84178458 传 真: 020-84178826 邮 编: 510315
网 址: www.ypbz.com.cn 邮 箱: ypbz@263.net 总审稿: 彭剑芳
y pbz@y pbz.com.cn
总策划: 余平企业办公室 总编辑: 钟锦欣 电脑排版: 钟锦欣
报 号: YPQYB 15-01 (每季度出版1期) “企业报”陶建强题笔

省档案局莫震局长、广东大数据研究院陈永生院长一行人莅临我公司参观考察!

省博物馆、文物局等专家领导莅临我公司评估与调研!

“守合同重信用”企业公示证明

国家守合同重信用企业

我企业光荣的获得“国家守合同重信用企业”,获得连续13年为“广东省守合同重信用企业”荣誉称号并颁发荣誉证书。

为表彰在推动档案科技发展工作中作出的重大贡献,特颁发此证书,以资鼓励。

获奖项目: 天然纸浆脱酸剂在档案文献修复中的应用

获奖等级: 二等奖

获奖时间: 2013年12月

获奖者: 陶建强

国家档案局

我们公司纯天然纸浆脱酸剂对历史文献、古籍、档案修复荣获:国家优秀科研成果二等奖。

湛江市档案局李江副局长带领广西防城港市档案局刘局长一行人来公司参观考察,并委托我公司修复和高仿真防城港市历史手绘地图一批。

2015年7月29日,广东省文物局和省博物馆专家领导到公司调研并对我公司关于移动文物修复技术给予肯定和好评。我公司顺利取得了文物修复资质。

广东省文物局

近几年公司加大了科技创新的力度,并与广东工业大学进行古籍文献脱酸与修复的产学研合作。在广东工业大学图书馆会议室召开的项目鉴定会中,经过档案界著名专家李虎、王定东、许桂清、朱荣生、黄丽华等组成的专家组的鉴定,公司获得国家专利三项:一种古籍防霉灭菌的方法;一种纸浆脱酸的方法;一种加压雾化脱酸装置及使用该装置脱酸的方法。

发明专利证书

发明专利证书

发明专利证书

我公司荣获广州市第四届“诚信印刷企业”!

荣誉证书

广州市余平文史典籍保护实业有限公司

被评为广州市第四届(2012-2013年度)

诚信印刷企业

“余平”这个名字太熟悉不过了，点点头已经一双手都数不完了，真是一个名副其实的“老员工”。作为一名老员工，多多少少积累了一些成长的历程，现借助于公司办企业报的名义，写一篇自己的心声与体会吧。

公司的文化理念、制度都比较人性化，比较亲近，真像他的名字一样“年年有余，平平安安”。但是有多少人能真正明白它的含义，有多少人能坚持不懈的坚信自己的决定；有多少人能闯出自己的一片天呢？能真正领悟、体会的才是一个幸运的人。

一、余平是一家怎样的公司

余平属于手工艺技术极强，且富有专业性、特殊性的一家私人企业，发展前景光明。合作单位都是政府、大学、图书馆、文化保护工作等，工作性质稳定。特别是古籍文献修复及保护工作，特受现在社会的热爱，以及国家、政府的极度重视和提倡，作为余平的一员，我深感光荣和幸福。

二、在余平的历程

在这些年里，不管公司大小、工厂大大小小的工种，我都做过。经历过什么叫作累、什么叫作苦、什么叫作难、什么叫作忍，一步一步一个脚印向前走，荣幸的是有陶师傅的指引让我的路途少走很多弯路，也少受一点苦……所以才磨练出一个现在的我。虽然谈不上是一个很厉害、很完美的人，但是起码自己的习惯、作风、责任心都培养出来了，自己感到挺欣慰的。余平，能让一个刚刚初出茅庐的学生，学到最起码的做人道理、端正习惯、端正手艺、挣到钱，只要你能吃苦耐劳、态度端正、有勤奋好学的劲，就会收获不少无形的东西。其实“余平”就像一个家庭里的父亲一样，既严厉、严肃，又亲近。

三、在余平的收获

对于我来说，在余平最大的收获是培养出了责任心、对人对企业的忠诚、待人的态度、对工作的执着，其实最能学到不同的知识技能，不断能开启大脑的运动。最近这几年，我不仅掌握了技术，还学会了如何分配、计划工作，如何调动人员的积极性，真的学到了一点点管理的知识。嘻嘻……

四、如何做一个余平人

1.端正态度、目标

进入余平的人，必须放下自己的身段，不管您的学历有多高或多低，有多富裕或贫穷，只要您迈进余平那一步起，这些东西都不存在了，对与余平来说您们都是同样的人，同样是一位需要历练的学徒，人人平等。如您还是将自己的台阶放得那么高，拒人千里之外的话，那么您就很难融入到大家学习的氛围里，不知不觉被隔离掉，难道您愿意吗？请认清社会的现实，只有自己去适应现实，而不是现实才适应你，如果你想做一个余平人，请快马加鞭的端正态度吧。

余平之心声

作者 梁叶青

进入余平的人，必须确定自己的目标，搞清楚为什么要进入余平，进入余平的目的是什么。

2.认真对待、刻苦钻研每一个工种

不管公司分配你做什么工种，或是你最看不起眼的。都要用心对待和虚心学习，抱有不学不会决不罢休的毅力去研究它的原因、细则、操作，做出自己的成绩，让自己喜欢它。“什么叫作做一行爱一行”的道理，就是从这微小的一步开始萌芽出来的，有些东西不是用金钱可以衡量的。

3.经验之谈

本人对余平有一个新的定义“余平可以造就一个人，也可以摧毁一个人”。这个是怎么说的？是这样子说的，看看我是怎么分析的。余平给予一个安逸的工作、生活环境：提供包吃住，解决我们打工族的头等大事，上班不用担心工作短缺，会不会挣不到钱。

提供技术师傅传授技能：做每个工种都有技术师傅进行针对性的教导。

养成一种尊师处优的习惯：凡是遇到一点不明白、不会的，首先脱口而出就是师傅这个怎么做，得知了答案从不多加思索，从不做记录，又继续埋头苦干了。让每个人心里将这种方式形成了一种理所当然的事，不管遇到了什么困难，做错了什么事情，都有师姐管理者承担和解决。

工种分歧：这个是我的强项或能赚钱的，就笑嘻嘻拼命的干，这个不是我做的或比较卑微的，让你做就会垂头丧气、怨天尤人；久而久之，这种人的位置很容易被那种大小通做、任劳任怨的人所代替，因为人家的脚步很牢固，经得起任何的挑战；而你就是等待被淘汰的一个。

学技能只限于局面性：俗话说“师傅领进门，悟性靠自己”，这个道理你能理解多少。师傅交给你的只是一些基础知识和操作技术，只能让你融入和了解所做的工作是怎么样的。要想有更深入的技术或钱饱满满的，还是需要自己多多努力、多多思考；但是有多少人能够做到，现在大部分人都只是走铺好的平路，从不踏上布有砂石的路。

勤动脑、技能能金钱双丰收：不但要熟练、掌握技术，还要用脑用心了解、呵护、灵活应用辅助你的机器、工具，像了解一个人一样去对待你的助手，它才能与你一起拼搏，让你得到更多的收获。工作时不但要带着心去，还要伴随着一个会爱运动的脑细胞，不管是遇到关于公司的、技术上的、还是个人的，都可以触碰到你的思考神经，那么你将来会是一个出色的余平人，同时也给自己以后的生活道路画上了美丽的色彩。

以上所述，只是个人之谈，但我还是希望每个人能好好考虑……



每个人都是生活的导演，自编、自导、自演，每个人饰演的角色都不同，有的喜气洋洋，有的苦中作乐。

来到余平企业这不仅是份工作，也是我生活中一首有意义的插曲。因为在这里工作，有着自己向往的冲劲。当领导给我们一句亲切的慰问，心里会感到很温暖。

同时，在工作中，对待任何事情、态度最重要。做得不好那是能力问题，可以慢慢培养。如果态度不认真，那就永远做不好任何事情。俗话说“态度决定高度”，只要每个人都从自己的点点滴滴做起，随时检讨和反思自己的行为，那么我们才会不断进步。

在平淡的生活中，你的态度决定了你要过怎样的生活，你可以抱怨，因为今天阴雨蒙蒙；你可以安慰，因为花草树木得到了浇灌；你可以满腹牢骚，因为你不得不辛勤工作。因此，我们需要用乐观的态度去面对生活！

时间飞逝，转眼间我已经成为社会的一份子。原先的学生生活让我感到渐渐远去。现在的工作已经渐渐变得顺其自然。回顾这些日子的点点滴滴觉得自己成长了许多，也进步了不少，学到了许多书本上学不到的知识，在这里找到了发展的平台。我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。

从学生生活到工作生活着角色的转换。一开始让我很难适应过来，心一直浮躁着。总会想着各种理由劝说自己放弃，后来，当我静下心来想一想当初来这里的初衷。看到其他师姐们都那么努力，为什么我却不能像她们一样！当我把心态调整好时，我才发现其实这里的许多优点，我一直都没有发现，余平公司，在我面对即将走上社会那时的迷茫状态中给了我希望，让我成为余平公司的一员，在别的学生为吃住烦恼时，它为我解决了吃住的问题，或许它没有五星级的宿舍，没有每人单独一间洗手间，没有每人一张床，但是它给了我们提供了安全、稳定的工作和生活环境，在此非常感谢余平公司给了我一个学习、锻炼的机会。

我们是带着目标工作的，有目标才有工作的动力。对于新员工来说，需要的是一个过程去了解、熟悉和学习一份工作。或许在别人看来并不适合你，但如果自己不曾去做、去了解又怎会知道这份工作是不是真的不适合你。很多事情都需要自己亲身体会才能明白其中的酸甜苦辣，余平的美需要用心去发现。

作者：郑炜华



企业动态

1. 诚信是中华民族传统美德，是修身齐家的规范标准，同时也是治国平天下的道德依据。余平在2014年被国家工商总局公示为2012-2013年度“国家守合同重信用企业”，至今为止，余平已连续12年被评为“守合同重信用”企业，在我市民营企业中脱颖而出，在合作的相关企业中塑造了良好的形象。

2. 在开展2014年广州市诚信印刷企业评选活动中，余平公司被评为广州市第四届2012-2013年度“诚信印刷企业”。公司会不断进步，再接再厉。



成功十做

一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
今天的事今天做	明天的事明天做	重要的事情要先做	重要的事情要先做	重要的事情要先做	重要的事情要先做	重要的事情要先做	重要的事情要先做	重要的事情要先做	重要的事情要先做

1. 金银花有疏散风热功效，金银花水煎取汁凉后与蜂蜜冲调可解暑。

2. 夏日足部容易出汗，每天用淡盐水泡脚可有效应对“汗脚”。

3. 一个星期只能吃四颗蛋，吃太多对身体不好。

4. 早上醒来，先喝一杯水，预防结石。

5. 刚刚被蚊子咬完时，涂上肥皂就不会痒了。

6. 多吃薏米小豆粥等潮湿健脾，可防暑湿。

7. 葡萄含有睡眠辅助激素，常食有助于睡眠。助于睡眠。

8. 喝茶以后，杯子里面留下难看的茶渍，用牙膏洗茶渍，非常干净。

人生十忌

说	理	脾	行	微	效	嘴	脑	做	肚
话	由	气	动	笑	率	巴	筋	事	量
轻	小	快	露	高	甜	活	多	大	
点	点	点	点	点	点	点	点	点	点

1. 认真做事只能把事情做对，用心做事才能把事情做好。

2. 说一百句空话，不如马上行动。

3. 今天不努力工作，明天要努力找工作。

4. 态度决定一切，细节决定成败。

5. 敢于承担责任，学会自我检讨。

6. 不为失败找理由，要为成功找方法。

7. 宁愿事前检查，不可事后返工。

8. 人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

9. 苦才是生活，累才是工作，变才是命运，忍才是历练，静才是智慧，静才是修养，静才会得到，静才会拥有。

10. 微笑，气质会越来越美好；包容，生活会越来越美；谦让，肚量会越来越宽；感恩，运气会越来越美好！

古语云：雁过留声，人过留名。

题记

提笔方想起去年的今天，也正是2014年4月20日，那是南方将要入夏的滞留时，作为毕业班的我们早已开始为一场又一场的校园招聘会整“妆”待发，奔向那些自己憧憬已久的理想工作，带着自己的热情与大无畏的勇气。这些元素都使我们看起来更加伶牙俐齿和无所不能。我自然是其中的一员，但我的怪异行为又和她们的积极乱投简历与精力和无所不能是那么不一样，所以我又成为了游离了她们的的一员。

永远无法忘记的是，投出的第一份简历，既不是人类灵魂的工程师教育育人的教师，也不是涉足商贸的外贸跟单员，更不是大学下苦心钻研的翻译。当告诉我的大学舍友我有且只投出的第一份简历，一份默默无闻且和自己专业毫无关联的古籍修复技术员时，她们感慨和惊奇的同时，也为我感到惋惜。

白驹过隙，时光荏苒。再过两个月，当初顽劣稚气的我便快要成为老的余平人了。虽然没有如我意志上当上一名古籍修复技术员，但是与她们接触和交流间，合并着自己平日数字化的认识与学习，我收获更多踏进社会的感想与体会。这些不能被重复的经历将会成为理想开花结果的沉淀土壤。

工作对与一个刚毕业的学子而言，可能有不同的理解。它或许是一份扶养家庭的口粮，或许是一张延迟成长期的红牌，或许是一个逃避相亲迫婚的借口。是的，或许，我们是带着各种不安与杂念，开始了我们的第一份工作。在余平工作将近一年的时间里，我对生活与工作又增添了一丝新的认识。

我没有忘记毕业时导师的教诲：“毕业出去，别忘记自己的身份，你是个大学生，旧的用心去观察、去摸索‘去领悟一个你值得为之奋斗终身的领域。是为了乐趣，不是为了价值。同时不要忘记自己是一个不可宽恕自己。”

世界真的很大，但千里之行，始于足下，愿这里是您人生的前瞻制高点，一览众山小。余平是我踏入社会的第一步，也是走向世界的第一步，但这只是一只夏虫在土壤蛰伏的短暂片刻。她等待的是一个可以喧嚣的时代，那个时代值得为之奋斗。

雄鹰在空中盘旋，谱写着乐曲感人的乐章，那是它对滋养它的天空的感恩；鱼儿在碧蓝的大海中游荡，描绘出一幅美丽的图案，那是它对大海承载它的感恩。因为感恩，才有这个多彩的社会；因为感恩，才让我懂得生命的真谛。学会感恩，才会受益一生。

“天地宽大，父母恩大”，我们的茁壮成长，离不开父母的悉心呵护，感谢父母给予了我生命，抚养我，教育我，给予我一个温暖的家。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，感谢老师，给我顽强的翅膀，走向知识的海洋，让书伴我成长。

“世界上没有比友谊更美好、更令人愉快的东西了；没有友谊，世界仿佛失去了太阳。”感谢朋友成长中带给我许多泪水和欢笑，生活中给我许多帮助与鼓励。

“未来的你会感谢现在奋斗的自己”，离开校园，真正踏出了社会的第一步。理想很丰满，现实很骨感，一路上的磕磕撞撞使我变得更坚强。感谢我的第一份工作，感谢余平，让我不断追求更优秀的自己。与此同时，非常感谢我的领导，感谢我的同事，在我常常碰壁时，都能不厌其烦地教导我。在这里，我养成了不为失败找借口，只为成功找理由的习惯；在这里，我领悟到了“先学做人，在学做事”的道理；在这里，我的责任心更强烈，目标更明确了。

感恩是发自内心的，我们需要怀着一颗感恩的心去看待你周围所有的人。感恩伤害了你的人，是他们磨练了你的意志；感恩嘲笑你的人，是他们激发了你的自尊；感恩授予你知识的人，是他们照亮了你前进的路。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。学会感恩，你将会发现自己是多么的快乐，心胸也将变得更宽广。

不知不觉进入余平已经三年了，在这三年里，有开心的，不开心的，更有种种幸福感和满足感。

初到余平的心情现在依然感受得到，那仿佛是昨日才发生的事情。进到余平就签了三年合同，那时候犹豫却又果断。犹豫着三年貌似太长了，如果自己做不到怎么办，中途而废又一直不是自己作风，但心底对这份工作的好奇跟期待还有挑战打败了心底那一丝的犹豫，于是果断地按上了自己的指模。或许是刚到时老板身上身上散发出那种犹如父亲般的眼光和那谈话方式让人倍感轻松，又或许是因为朋友的存在让我想进入这家公司。

在这里，看到的都是大家精神充沛的工作着，为明天为将来奋斗着。对于我来说，工作环境很重要，余平的工作氛围正是我所需要的，积极、自觉且自律。

在这里，不会感到度日如年，反而会觉得时间不够用，因为不一样的管理模式让人在无形中形成了一种与时间赛跑而非等待时间流逝。与时间赛跑，可以让人感到充实，更加的让人学会合理安排时间，不浪费一点点光阴。从来都只有再和别人追逐和较量中，才会收起所有的懒散和借口，全力以赴地对待工作，从而达到自己都难以相信的成果，而我只是因为这种独特的管理模式，更是激发了自己原来那不甘示弱不落人后的心。

因为余平，我的生活质量提高了！

因为余平，我的时间合理利用了！

因为余平，让我懂得了把握时间，就是把握未来。



时光荏苒，不知不觉成为余平一员已经是第四个年头了，回想初进余平时的自己，曾经迷茫迷茫，不知自己的定位，对日复一日的工作感到枯燥无味。正如河流汇成大海，山川构筑江山一般，一个企业想要做强、做大、做久，必须要有自己独特的文化。正因为此，余平“先学做人，才会做事；努力学习，取长补短；诚信待人，敢于创新”的良好企业文化氛围里，我也被潜移默化了，渐渐走出了困境。

这段时间的工作经历，不仅仅是单纯的打工赚钱，更是文化修养的提高和自我心态不断调整，走向成熟的过程。以下是我的工作心得：

一、要有敬业精神。忠于自己的公司和职业，因为公司给了我们工作，实际上是给了我们生存的机会。我们只有认真、用心工作才对得起公司给予的待遇，才能更好的发展。

二、心态要好。要有归零的心态，永远葆有一颗年轻的心，积极向上。毕竟从进了企业的那一刻开始，一切都是从最底层开始做起。什么文凭和您曾经的职务都成为过去，在余平人都是平等的。只有接受挑战，不屈不挠的奋斗才能战胜自己，超越自己。

三、要谦虚好学，不懂就问。哪怕是简单的问题也要问清楚，做任何事都不要草率，要深入分析，找出原因，找到解决的方法。

四、要有责任心，敢于承担责任。不要怕犯错。大家都是凡人，犯错是无法避免的，关键是你犯错后敢不敢承担责任，能不能从中吸取教训，有所收益。

五、要脚踏实地地工作。明白自己的目标，丢掉幻想，把精神集中到工作上来，努力去钻研，去学习，做一个真正动手能力的人才。这样才能全面提高工作效益、待遇。机遇是属于踏踏实实的工作者。

应该让“认真第一，责任第一，要事第一，速度第一，创新第一，学习第一”成为我们职业生涯中永远不可或缺的工作品质。倘若能处处以积极主动的精神来工作，无论在怎样的岗位都能丰富您的人生经历。拥有良好的心态，就拥有一生的成功。

实践和努力造就了一代余平人，我深深地为自己身为余平的一份子感到幸运和自豪。“企业兴，我也荣；企业衰，我也辱”，今后的我必将加倍努力，扬长避短，集着余平的光辉，继续灿烂闪耀！

余平伴我成长

作者 赵燕文



学会感恩

作者 钟锦欣



感恩余平

作者 郑侨纯

